



Portrait Barbara Jakob

Barbara Jakob gründete 2010 die peoplefocus GmbH. Vorher war sie mehrere Jahre Geschäftsstellenleiterin einer internationalen Outplacement-Firma in Zürich und als Senior Consultant einer Unternehmensberatung tätig.

Sie hat über viele Jahre Hunderte von Führungskräften und Mitarbeitende im Business Coaching, Outplacement/Newplacement und Change Management mit Engagement und Leidenschaft begleitet. Sie unterstützt Firmen in den Bereichen Outplacement, Restrukturierungen und im Leadership Development.

Barbara Jakob ist eine äusserst erfolgreiche Workshop-Trainerin in folgenden Themenfeldern: Berufliche Neuorientierung/Standortbestimmung, Persönlichkeitsentwicklung und Konfliktmanagement. Seit 1992 ist sie lizenziert als MBTI-Trainerin (Myers Briggs Typen-Indikator), sowie in den Persönlichkeitsprofilen MDA (Matrix of Development of Attitude), FSL und FSS-Profilen (Future Skills for Leadership und Future Skills for Sales). Das bewährte „Power-Potential-Profil“ hat sie in der Schweiz eingeführt - <http://peoplefocus.ch/power-potential-profile/>.

2008 schloss Barbara Jakob den „Masters of Science in Coaching and Mentoring MSc“ an der Sheffield Hallam University England ab mit der Masterarbeit zum Thema „The Role of Coaching in Outplacement-Programs“. Sie ist Gründungsmitglied des „European Mentoring and Coaching Council Schweiz“ und war dessen erste Präsidentin.

Vor vielen Jahren gründete Barbara Jakob die Nonprofit-Organisation „Frühstücks-Treffen für Frauen“, die heute in über 300 Orten Europas Treffen durchführt mit Tausenden von Teilnehmerinnen und Hunderten von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie ist gefragte Referentin im In- und Ausland. Ihre Themenpalette reicht von Stress- und Ärgerbewältigung (Mensch ärgere dich, aber richtig!) über Loslassen bis hin zum oft gefragten Thema „Männer sind anders. Frauen auch“, das sie zusammen mit ihrem Mann aufbereitet hat.

Sie ist Autorin vieler Bücher zu Lebensmanagement- und Work-Life-Themen. Im Orell Füssli Verlag sind von ihr erschienen „Die zweite Karriere – Karriereplanung für die zweite Lebenshälfte“ und „Gewinnen durch Loslassen – neue Freiheit erleben beruflich und privat“.

Barbara Jakob ist Ostschweizerin, seit vielen Jahren verheiratet und hat drei erwachsene Kinder.

Barbara Jakob spricht Deutsch und Englisch.

barbara.jakob@peoplefocus.ch

Mobile: +41 79 436 24 53